



## **Gedragcode SBV - Haren**

### **Trainingen en wedstrijden.**

- Kom op tijd bij de training(en) en wedstrijd(en), een regel voor zowel de spelers alsook hun leiders c.q. trainers
- Meld je bij verhindering zo vroeg mogelijk af bij een van je leiders/trainers
- Stel jezelf tijdig op de hoogte van het wedstrijdprogramma, vertrektijden etc.
- Jeugdspelers krijgen bij afgelastingen van wedstrijden en/of trainingen bericht, hetzij direct van hun trainer/leider of via de telefoencirkel. Geen bericht betekent dus altijd dat de activiteit doorgang zal vinden.
- Senioren spelers worden geacht zelf te informeren over het al dan niet doorgaan van training c.q. wedstrijd.
- Zet je op de training en tijdens de wedstrijd altijd voor de volle 100% in en gedraag je sportief naar medespelers, tegenstanders, scheidsrechters en leiders/trainers.
- De jeugdspelers mogen geen gebruik maken van de kleedkamers en materialen zonder de aanwezigheid van de leider/trainer. De trainer/leider haalt de toegangssleutel(s) op.
- Bij wedstrijden: shirt in de broek en sokken omhoog, draag scheenbeschermers.
- Lever geen commentaar op de scheidsrechter.
- Ga niet in op negatief gedrag van tegenstanders of provocaties van publiek.
- Bovendien conformeren wij ons aan de regels zoals die zijn vastgesteld binnen het project De Waardevolle Club van de NKS.

### **Materialen en Accommodatie**

- Zorg voor het in goede staat houden van je kleding en voetbalschoenen.
- Wees zuinig op ballen, de accommodatie en andere materialen. De trainers zorgen ervoor dat de materialen weer op de juiste manier worden opgeborgen.
- De aluminium doelen dienen na de laatste training middels de daarvoor bestemde ketting verankerd te worden, de trainers zien hier op toe
- Het is voor geen enkele speler toegestaan tijdens trainingen en/of wedstrijden te roken of alcoholische dranken te gebruiken. Ook in de kleedkamers is dit ten strengste verboden.
- In de kleedkamers zijn geen overlast veroorzakende geluidsdragers toegestaan.
- Draag tijdens de trainingen en wedstrijden scheenbeschermers, hetgeen tijdens de wedstrijden trouwens door de KNVB verplicht is gesteld.
- Doe sieraden die schade en/of lichamelijke letsels kunnen veroorzaken (kettinkjes, horloges, ringen, oorknoppen) af tijdens wedstrijden en trainingen.
- Laat geen afval rondslingeren, maak gebruik van de afvalbakken.
- Intrappen en warmlopen zoveel mogelijk op het trainingsveld, zeer zeker niet in de doelmonden.
- Laat kleedkamers netjes achter. Geen afval meer op de grond en de kleedkamer schoon strippen bij vertrek.

### **Verzorging c.q. hygiëne**

- Verzorg je lichaam goed, douche jezelf na de training. Na wedstrijden verplicht (vanaf de E-pupillen).
- Eet verstandig voor een training of wedstrijd.
- Gebruik ter voorkoming van voetschimmel badslippers.
- Pak altijd zelf je tas in en controleer de inhoud.
- Voorkom onnodige blessures.
- Laat lege shampoo flessen, gebruikte tape, pleisters, blikjes etc. niet zomaar achter in de kleedkamers maar deponeer dit in de daarvoor bestemde afvalbakken.
- Klop je voetbalschoenen niet in de kleedkamer uit, doe dit buiten bij de daar aanwezige schoenenborstels.

### **Algemeen**

- Gedraag je correct naar leiders, trainers, medespelers, tegenstanders en publiek.
- Volg de aanwijzingen van de trainer/leider op.
- Respecteer elkaar.
- Heb je wensen, een idee of een probleem, praat er in eerste instantie over met je leider/trainer, is dat moeilijk of niet mogelijk neem dan contact op met een der bestuursleden.
- Wees ten allen tijde eerlijk en oprecht.
- Doe mee aan de activiteiten die buiten het voetbal voor de leden worden georganiseerd.
- Iedereen houdt zich aan afspraken die gemaakt worden in gezamenlijk overleg tussen leiders/trainers en spelers buiten deze gedragscodes om.
- Eenieder die zich niet aan deze gedragscodes houdt kan daar eventueel voor bestraft of geschorst worden.
- Wijs een ander op overtredingen van deze gedragscodes.
- Plaats geen rijwielen binnen de poorten van ons sportcomplex, behoudens in de daarvoor bestemde rekken.
- Buiten deze gedragscode om hanteren wij de algemeen aanvaarde fatsoensnormen.
- Deze gedragscode is van toepassing op alle leden van SBV en de leden van bezoekende verenigingen.
- Van de leden van SBV verwachten wij naleving van deze gedragscodes ook bij uitwedstrijden of de te bezoeken vereniging moet afwijkende regels hanteren.
- Geef adreswijzigingen direct door aan de secretaris.